



#sfbikeandroll



你的名字: _____

你的學校: _____

你的老師: _____

三藩市騎自行車和踏滑板周 2021年5月10日 - 5月14日

五感大挑戰!

憑藉自身力量出行四方!

好好善用五感，五日之內進行不同挑戰！使用單車、滑板、滑板車、輪椅等裝備，盡情參與騎自行車活動！即使是走路皆可！

踏上滾輪，挑戰每日任務！每日用車輪四處逛逛，善用感官探索所在社區- 參與度最高的班別將能獲勝！

若你現在正透過螢幕查看此資訊，請把相關經歷寫／畫在紙上。

家長與照顧者一前往 sfbike.org/Bike-AndRollSF 並把孩子的參與情況告訴我們，藉以參與活動並獲得為孩子贏得一輛單車的機會。您可以提交照片來分享樂趣！（最多參加五次）



切記！在踩自行車、滑板車或滑旱冰時，一定要戴好頭盔！

安全警報！記得要停留在行人道或無車空間！

星期一一 視覺：留意沿途的行人道！

到家附近的行人道上走一圈，透過全新方式認識周遭環境。請小心！若車道與你的路線相交，請注意是否有車輛正在倒車！

- 你看到甚麼顏色？
- 有從沒看過的新鮮事物嗎？
- 如果路上看到他人正在散步或進行騎車活動，請揮手打招呼！



使用此空白處書寫或繪製作品，記錄每日的單車和踏滑板及冒險活動

星期二一 嗅覺：運用鼻子了解社區！

請在今日的旅程發現三種不同氣味。發掘並描述一種氣味……

- 你認不出來的……
- 你喜歡的……
- 你不特別喜歡的……

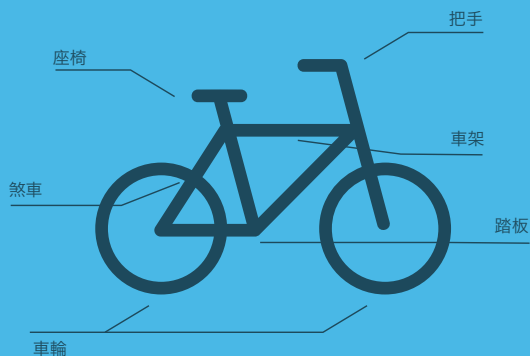


使用此空白處書寫或繪製作品，記錄每日的單車和踏滑板及冒險活動



星期三 — 味覺：運用食物打造理想單車！

考驗你的知識！了解所有自行車的六個最重要部分——座椅、踏板、把手、車輪、煞車器和車架。



· 進行設計！接下來，運用麻花餅、水果、甘筍等廚房內的食物，在碟子或紙巾上建構理想自行車！盡可能包括單車的六個主要部分！

· 出發！承載車輪，在冒險旅程中看看能否從自身或他人的單車上認出不同部分。

使用此空白處書寫或繪製作品，記錄每日的單車和踏滑板及冒險活動

星期四 — 觸覺：探索自然！

世界地球日來了！向前邁進，同時尋找三種不同的自然物，例如樹木、花朵或岩石。

· 它的質地怎樣？粗糙嗎？平滑嗎？
有刺嗎？

· 濕潤嗎？乾燥嗎？潮濕嗎？

· 它的溫度怎樣？是冷的還是暖的？



使用此空白處書寫或繪製作品，記錄每日的單車和踏滑板及冒險活動

星期五 — 聲音：都市音浪！

承載車輪，聽聽這些聲音：

· 響亮的聲音

· 鬆脆的聲音

· 動物的聲音

· 尖銳的聲音



使用此空白處書寫或繪製作品，記錄每日的單車和踏滑板及冒險活動



做得好！

你已完成挑戰！

如要了解更多有關「騎車和踏滑板周」的資訊，請瀏覽：
sfbike.org/bikeandrolls 或電郵至 dgajer@sfbike.org 給 David Gajer

