



#sfbikeandroll



Tu nombre: \_\_\_\_\_

Tu escuela: \_\_\_\_\_

Tu profesor/a: \_\_\_\_\_

SEMANA PARA IR EN BICICLETA O RODANDO · 5/10 – 5/14/2021

# ACTIVIDADES DE LOS CINCO SENTIDOS

## ¡Celebremos el movimiento físico!

¡Cinco días, cinco actividades sensoriales que celebran el ciclismo o rodar usando bicicletas, skateboards, scooters, sillas de ruedas y muchas ruedas más! ¡Caminar también cuenta!

¡Rueda con nosotros en cada actividad diaria! Cada día, da una vuelta y usa tus sentidos para percibir a tu vecindario. ¡Los salones con más participación ganan!

Si estás viendo esto en una pantalla, toma una hoja de papel para escribir o dibujar tus experiencias.

Padres y cuidadores: cuéntenos sobre la participación de sus hijos en **sfbike.org/BikeAndRollSF** y participen para ganar una bicicleta para sus hijos. ¡Pueden enviar una foto para compartir la diversión! (un máximo de cinco participaciones)



¡No lo olvides! Al andar en bicicleta, patinar o rodar, ¡usa tu casco!

¡Alerta de seguridad! ¡Siempre rueda por la acera o en espacios libres de automóviles!

### LUNES, 10 DE MAYO — VISTA: ¡Observa las aceras!

Recorre las aceras cerca de tu casa y míralas con nuevos ojos. ¡Cuidado! Si cruzas alguna entrada de autos en el camino, ¡ten cuidado por si sale alguno!

- ¿Qué colores ves?
- ¿Puedes ver algo que nunca hayas notado antes?
- ¡Si te cruzas con alguien caminando o rodando, saludalo!



Usa este espacio para escribir o dibujar sobre las aventuras diarias en Bike & Roll

### MARTES, 11 DE MAYO — OLFATO: ¡Usa tu nariz para conocer tu vecindario!

En la rodada de hoy, descubre tres olores diferentes fuera de tu casa. Encuentra y describe un olor...

- ...que no reconozcas
- ...que te encante
- ...que no te guste

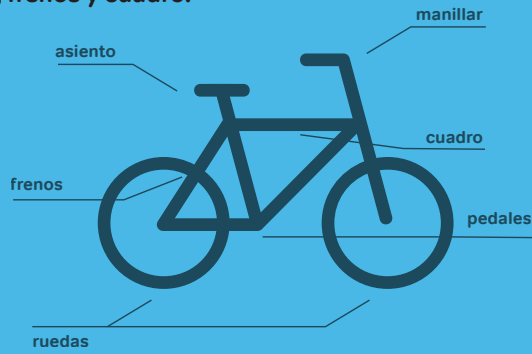


Usa este espacio para escribir o dibujar sobre las aventuras diarias en Bike & Roll



## MIÉRCOLES, 12 DE MAYO — SABOR: ¡Crea la bicicleta de tus sueños con comida!

¡Pon a prueba tus conocimientos! Aprende sobre las seis partes más importantes de una bicicleta: asiento, pedales, manillar, ruedas, frenos y cuadro.



- ¡Diseña! ¡Luego, construye la bicicleta de tus sueños en un plato o una toalla de papel usando alimentos que tengas en tu cocina, como pretzels, frutas, zanahorias u otros bocadillos! ¡Intenta incluir la mayoría de las seis partes que forman una bicicleta!
- ¡Sal! Monta sobre tus ruedas e intenta identificar las diferentes partes de la bicicleta en la tuya o en cualquier otra que veas durante tu aventura.

Usa este espacio para escribir o dibujar sobre las aventuras diarias en Bike & Roll

## JUEVES, 13 DE MAYO — TACTO: ¡Exploración de la naturaleza!

¡Es el día de la Tierra! Sube a tus ruedas para encontrar tres objetos naturales diferentes, como árboles, flores o rocas.

- ¿Cuál es la textura? ¿Son ásperos?  
¿Suaves? ¿Espinosos?
- ¿Están mojados? ¿Secos?  
¿Húmedos?
- ¿Cuál es la temperatura? ¿Están fríos o calientes?



Usa este espacio para escribir o dibujar sobre las aventuras diarias en Bike & Roll

## VIERNES, 14 DE MAYO — AUDICIÓN: ¡Los sonidos de la ciudad!

Sal sobre ruedas y encuentra estos sonidos:

- Un sonido fuerte
- Un sonido crujiente
- Un ruido animal
- Un sonido agudo



Usa este espacio para escribir o dibujar sobre las aventuras diarias en Bike & Roll



# ¡Buen trabajo!

¡Completaste las actividades!

Para obtener más información sobre la semana Bike & Roll, visita: [sfbike.org/bikeandrollsf](http://sfbike.org/bikeandrollsf) o envía un correo electrónico a David Gajer en [dgajer@sfbike.org](mailto:dgajer@sfbike.org)

