



#sfbikeandroll



Iyong pangalan: _____

Iyong paaralan: _____

Iyong guro: _____

SP LINGGO NG PAGBIBISIKLETA • 10/5 – 14/5/2021

LIMA HAMON NG MGA PANDAMA!

Ipinagdiriwang ang paglibot sa iyong sariling lakas!

Limang araw, limang mga hamon ng pandama sa pagdiriwang ng pag-biking o pagliligid gamit ang bisikleta, mga skateboard, mga scooter, mga wheel-chair, at higit pa! Kahit ang paglalakad ay mahalaga!

Lumabas sa iyong sasakyan para sa bawat araw na hamon! Bawat araw, mag-ikot at gamitin ang iyong mga pandama upang mapansin ang iyong kapitbahayan — ang mga klase na may pinakamaraming paglahok ang mananalao!

Kung titingnan mo ito sa isang tabing, kumuha ng isang pirasong papel upang isulat o iguhit ang iyong mga karanasan.

Mga magulang at tagapagbigay-alaga — sabihin sa amin ang tungkol sa paglahok ng iyong mga anak sa **sfbike.org/BikeAndRollSF** at makapasok upang manalo ng isang bike para sa iyong anak. Maaari kang magsumite ng isang larawan upang ibahagi ang saya! (Limang mga lahok ang pinakamarami)



**Huwag kalimutan!
Kapag magba-biking, mag-i-skating, o mag-i-scooter, laging magsuot ng helmet!**

Alerto sa kaligtasan! Laging sumakay sa may bangketa o sa mga lugar na ligtas sa pagsakay!

LUNES, MAYO 10 — PANINGIN: Tingnan ang iyong mga bangketa!

Puntahan ang mga bangketa malapit sa iyong tahanan at makikita ang mga ito sa isang bagong paraan. Mag-ingat! Kung mayroong anumang mga driveway na patawid sa iyong landas, tumingin sa mga kotse na umaatras!

- Ano ang mga kulay na iyong makikita?
- Nakita mo ba ang isang bagay na hindi mo napansin noon?
- Kung makakita ka ng isang tao na naglalakad o lumiligid, kumakaway at kamustahin!



Gamitin ang puwang na ito upang magsulat o gumuhit tungkol sa araw-araw na Bike & Roll

MARTES, MAYO 11 — AMOY: Gamitin Ang Iyong Ilong Upang Malaman Ang Iyong Kapitbahayan!

Sa roll ngayong araw, maghanap ng tatlong iba't ibang mga amoy sa labas ng iyong bahay. Hanapin at ilarawan ang amoy...

- ...na hindi mo nakikilala
- ...na gustung-gusto mo
- ...na hindi mo talaga gusto

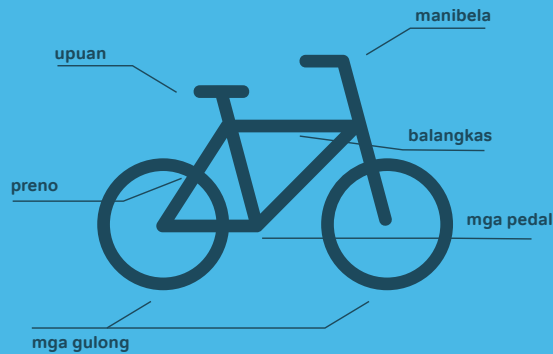


Gamitin ang puwang na ito upang magsulat o gumuhit tungkol sa araw-araw na Bike & Roll



MIYERKULES, MAYO 12 — LASA: Maglikha ng Isang Pangarap na Bike ng Pagkain!

Subukan ang iyong kaalaman! Alamin ang tungkol sa anim na pinakamahalagang mga bahagi ng anumang bisikleta — upuan, mga pedal, manibela, mga gulong, preno, at balangkas.



- Disenyo! Kasunod, buihin ang iyong pangarap na bisikleta sa isang plato o papel na tuwalya gamit ang mga pagkain na mayroon sa iyong kusina, tulad ng mga pretzel, prutas, mga karot o iba pang mga meryenda! Subukan kabilang ang marami na sa anim na mga pangunahing mga bahagi ng isang bisikleta hanggang sa alam mo!
- Lumabas kayo! Magpunta kayo sa iyong mga gulong at tingnan kung makilala mo ang iba't ibang mga bahagi ng bisikleta sa iyong sariling bike o anumang iba na nakikita mo sa panahon ng iyong pakikipagsa-palaran.

Gamitin ang puwang na ito upang magsulat o gumuhit tungkol sa araw-araw na Bike & Roll

HUWEBES, MAYO 13 — HAWAKAN: Paggalugad sa Kalikasan!

Ngayon ay Araw ng Mundo! Magpunta kayo sa iyong mga gulong at hanapin ang tatlong iba't ibang natural na mga bagay, tulad ng mga punong-kahoy, mga bulaklak, o mga bato.

- Ano ang kayarian? Magaspang ba sila? Makinis? Matulis?
- Nabasa ba sila? Tuyo? Mamasa-masa?
- Ano ang kanilang temperatura? Malamig o mainit-init ba sila?

Gamitin ang puwang na ito upang magsulat o gumuhit tungkol sa araw-araw na Bike & Roll

BIYERNES, MAYO 14 — TUNOG: Tunog ng Lungsod!

Magpunta sa mga gulong at makinig sa mga tunog na ito:

- Isang malakas na tunog
- Malutong na tunog
- Ingay ng isang hayop
- Matunog na tunog



Gamitin ang puwang na ito upang magsulat o gumuhit tungkol sa araw-araw na Bike & Roll



Magaling na pagkagawa! Nakumpleto mo ang hamon!

Upang malaman ang higit pa tungkol sa Linggo ng Bike & Roll, mangyaring bisitahin ang: sfbike.org/bikeandrolls o email David Gajer sa dgajer@sfbike.org

